

Tarifs et prestations 2025

Remise en forme

- Bilan de capacité (*frais de dossier inclus*) : 165.- (env. 1h00)
- Séance individuelle : 136.- (1h)
- Séance individuelle : 75.- (30min)
- Cours d'activité physique adaptée semi-privé 1x/sem. : 196.-/mois
- Cours d'activité physique adaptée semi-privé 2x/sem. : 273.-/mois
- Cours d'activité physique adaptée semi-privé 3x/sem. : 328.-/mois
- Cours collectifs : 89.-/mois

Performance

- Test effort : 218.-
- Test condition physique 42.-/test ou 125.- package
- Programme et planification d'entraînement : 115.-/mois
- Préparation physique clubs : 165.-/séance (1h)
- Test effort club foot: pack de base: 310.- (1h30)
 - Pack plus : 42.-/joueur testé
- Test effort Tennis 2 x 1h 257.-/joueur
- Composition corporelle : 26.-

Physiothérapie

- Séance de physiothérapie Lamal ou 70.-/séance
- Offre post-physiothérapie :
 - 515.- 1x/sem. pour 3 mois
 - 693.- 2x/sem. pour 3 mois
 - 835.- 3x/sem. Pour 3 mois