

## FORMATION BRYAN LITRE : Troubles neurologiques en MSK

### JOUR 1

8h30	Présentation du formateur et tour de table des participants Les atteintes nerveuses, douleur neuropathique : facteurs de risque Identification et différenciation entre les douleurs neurogènes et les douleurs neuropathiques Biomécanique nerveuse - Examen neurologique et drapeaux rouges
12h30	PAUSE DE MIDI
14h00	Neuropalpatation, tests neurodynamiques et biomécanique nerveuse appliquée. Savoir réaliser un test neurodynamique et comprendre les mécanismes sous-jacents afin d'appliquer les tests adaptés. La neuropathie : perte de fonction nerveuse. Savoir évaluer la fonction nerveuse, reconnaître les DR et signes de gravité liés. Réflexion autour de cas cliniques et pratique. Syndromes canaux et situations de gravité à reconnaître : la myélopathie, les névralgies et neuropathies du membre supérieur, les névralgies et syndromes canaux du membre inférieur, les discopathies. Réflexion autour de cas cliniques et pratique.
18h00	Conclusion de la 1 <sup>ère</sup> journée et question / réponses

### JOUR 2

8h30	Présentation
------	--------------

	<p>Triage et diagnostics d'exclusion : entre neurologie et troubles vasculaires</p> <p>Le modèle biopsychosocial (BPS) indispensable dans le triage. Les neurosciences de la douleur et les principes du modèle BPS appliqués aux patients atteints de troubles neurologiques en MSK.</p> <p>Le rôle des muscles et du contrôle moteur dans les atteintes nerveuses et douleurs neuropathiques</p>
12h30	PAUSE DE MIDI
14h00	<p>Rééducation et catégorisation des prises en soins en fonction du type de traitement et/ou d'une réorientation. Savoir trier les patients, adapter la rééducation, interrompre la prise en charge si besoin et savoir réorienter si nécessaire.</p> <p>Réflexion autour de cas cliniques et pratique</p> <p>Réorientation, interdisciplinarité et traitement médical. Comprendre les critères cliniques, signes d'alerte, schéma clinique nécessitant une prise en charge médicale urgente ou spécifique.</p>
18h00	Conclusion de la formation, questionnaire et tour de table